



Wer spricht da  
eigentlich?

Beobachter Workshop

# Beobachte Dich – und erkenne, wer gerade spricht!



06. Juli 2025  
10.00-14.30  
Auf dem Ratenpass



Wer spricht da  
eigentlich?

Wir haben zwar eine Sprechstimme. Aber in unseren Gedanken haben wir mehrere Persönlichkeitsanteile, die sprechen, denken und zum Handeln bewegen.

Doch wer sind diese Persönlichkeiten? Gibt es das Echte, Falsche? Welche bringen mich weiter, mit welchen kann ich ein Leben in Frieden leben? Welche blockieren mich, schüren Konflikte? Wie schaffe ich es, dieses Gedanken- resp. Persönlichkeitsanteile im Alltag bewusst wahrzunehmen und einzusetzen? Wie kann die Natur uns da unterstützen?

Freue mich auf einen spannenden Workshop mit Dir.

Anmeldeschluss ist der 22. Juni 2025

Herzlich, Larissa Maria

[bednar-beratung.ch/workshops](https://bednar-beratung.ch/workshops)